

amb el SOL no juguïs amb FOC



Evita la exposición al sol en las horas centrales del día (entre las 12 y las 16 horas).



Usa fotoprotección y ropa adecuada durante las actividades al aire libre. **También en días nublados.**



Algunos medicamentos aumentan la sensibilidad al sol. **Consulta en tu farmacia.**



Aplicáte el fotoprotector al menos **media hora** antes de la exposición al sol. **Repite** la aplicación **cada dos horas.**



En casos especiales: niños, embarazo, ancianos... **aumenta las precauciones.**



Utiliza gafas de sol homologadas, gorra o sombrero y fotoprotector labial.



Consulta a tu farmacéutico, te ayudará a seleccionar el fotoprotector más adecuado a tu tipo de piel.

www.cofib.es

 **asociación española
contra el cáncer
en Illes Balears**

 **CONSELLERIA
O SALUT
I DIRECCIÓ GENERAL
B SALUT PÚBLICA
I PARTICIPACIÓ**

**COL·LEGI OFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS**